

PIANO DI AZIONE CONTRO L'ASMA

PORTA CON TE QUESTO PIANO DI AZIONE CONTRO L'ASMA QUANDO TI RECHI DAL MEDICO

NOME

DATA

PROSSIMO CHECK-UP PER L'ASMA

RECAPITO DEL MEDICO

DATI DI CONTATTO PER LE EMERGENZE

Nome

Telefono

Tipo di rapporto



QUANDO STAI BENE

Asma sotto controllo (quasi nessun sintomo)

PORTA SEMPRE CON TE IL TUO INALATORE A EFFETTO RAPIDO

Il tuo farmaco di prevenzione è:

(NOME & CONCENTRAZIONE)

Assumi inalazioni/comprese volte al giorno

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

Il tuo inalatore a effetto rapido è:

(NOME)

Assumi inalazioni

Quando: hai sintomi come respiro affannoso, tosse o fiato corto

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

ALTRE ISTRUZIONI

(per es. altre medicine, evitare cause scatenanti, cosa fare prima di esercitarsi)

Picco di flusso* (se rilevato) sopra:



QUANDO NON STAI BENE

L'asma sta peggiorando (necessità di utilizzare l'inalatore per es. più di 3 volte a settimana, risvegli con l'asma, maggiori sintomi del solito, l'asma interferisce con le attività abituali)

Continua ad assumere il farmaco di prevenzione:

(NOME & CONCENTRAZIONE)

Assumi inalazioni/comprese volte al giorno

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

Il tuo inalatore a effetto rapido è:

(NOME)

Assumi inalazioni

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

Picco di flusso* (se rilevato) tra e

ALTRE ISTRUZIONI

(per es. altre medicine, quando smettere di assumere le medicine aggiuntive)

Contatta il tuo medico



SE I SINTOMI PEGGIORANO

L'asma è grave (necessità di riutilizzare l'inalatore a effetto rapido entro 3 ore, aumento della difficoltà respiratoria, frequenti risvegli notturni con i sintomi dell'asma)

Continua ad assumere il farmaco di prevenzione:

(NOME & CONCENTRAZIONE)

Assumi inalazioni/comprese volte al giorno

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

Il tuo inalatore a effetto rapido è:

(NOME)

Assumi inalazioni

Usa un distanziatore con il tuo inalatore

Picco di flusso* (se rilevato) tra e

ALTRE ISTRUZIONI

(per es. altre medicine, quando smettere di assumere le medicine aggiuntive)

Prednisolone/prednisone:

Assumi ogni mattina per giorni

Contatta il tuo medico oggi



SEGNALI DI PERICOLO

Emergenza asmatica (gravi problemi respiratori, i sintomi peggiorano molto rapidamente, l'inalatore a effetto rapido fa poco effetto o non ne fa nessuno)

**COMPORRE
LO 000 PER
UN'AMBULANZA**

Picco di flusso* (se rilevato) sotto:

Chiamare immediatamente un'ambulanza

Dire che si tratta di un'emergenza per un attacco asmatico

Continuare a utilizzare l'inalatore a effetto rapido ogni volta che serve

NationalAsthma
CouncilAustralia
leading the attack against asthma

www.nationalasthma.org.au

PIANO DI AZIONE CONTRO L'ASMA

a cosa fare attenzione

QUANDO STAI BENE



QUESTO SIGNIFICA CHE:

- di notte non hai respiro affannoso, tosse o sensazione di oppressione al petto
- solo occasionalmente hai respiro affannoso, tosse o sensazione di oppressione al petto durante il giorno
- hai bisogno dell'inalatore a effetto rapido solo occasionalmente o prima di fare esercizio
- puoi effettuare le tue attività abituali senza scatenare i sintomi dell'asma

QUANDO NON STAI BENE



QUESTO SIGNIFICA CHE SOFFRI DI UNA DELLE SEGUENTI CONDIZIONI:

- di notte hai respiro affannoso, tosse o sensazione di oppressione al petto
- hai i sintomi dell'asma al mattino quando ti svegli
- devi utilizzare il tuo inalatore a effetto rapido più del solito per es. più di 3 volte alla settimana
- l'asma interferisce con le tue attività abituali

SE I SINTOMI PEGGIORANO



QUESTO SIGNIFICA CHE:

- hai sempre più spesso respiro affannoso, tosse, sensazione di oppressione al petto o fiato corto
- di notte ti svegli spesso con i sintomi dell'asma
- devi riutilizzare il tuo inalatore a effetto rapido entro 3 ore

QUESTO È UN ATTACCO D'ASMA

SEGNALI DI PERICOLO



QUESTO SIGNIFICA CHE:

- i tuoi sintomi stanno peggiorando molto rapidamente
- hai il fiato estremamente corto, non riesci a parlare agevolmente o le labbra sono blu
- ottieni poco o nessun sollievo dal tuo inalatore a effetto rapido

CHIAMARE IMMEDIATAMENTE UN'AMBULANZA: COMPORRE LO 000 DIRE CHE SI TRATTA DI UN'EMERGENZA PER UN ATTACCO ASMATICO

**COMPORRE
LO 000 PER
UN'AMBULANZA**

MEDICINE PER L'ASMA

FARMACI DI PREVENZIONE

Il tuo farmaco di prevenzione riduce l'infiammazione, il gonfiore e il muco nelle vie respiratorie dei polmoni. I farmaci di prevenzione devono essere assunti ogni giorno, anche quando stai bene.

Alcuni inalatori di prevenzione contengono due farmaci che aiutano a controllare l'asma (inalatori combinati).

INALATORI A EFFETTO RAPIDO

Il tuo inalatore fa effetto rapidamente per rendere più agevole il tuo respiro aprendo le vie respiratorie.

Porta sempre con te il tuo inalatore a effetto rapido – è essenziale come misura di pronto soccorso. Non usare l'inalatore di prevenzione per un rapido sollievo dai sintomi dell'asma a meno che non te l'abbia prescritto il medico.

Per ordinare altri Piani di Azione contro l'Asma

visitare il sito di National Asthma Council. Sul sito è disponibile un'ampia gamma di piani di azione – si prega di utilizzare quello più adatto al paziente.

www.nationalasthma.org.au

Elaborato da National Asthma Council Australia e sovvenzionato da GlaxoSmithKline Australia.

National Asthma Council Australia ha mantenuto il completo controllo editoriale.

NationalAsthma
CouncilAustralia
leading the attack against asthma