

# Mi plan de Acción contra el Asma con Symbicort® Turbuhaler®

**Symbicort®**  
budesonide/  
eformoterol

Symbicort para  
tratamiento de  
mantenimiento y alivio



Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

PEF (Flujo espiratorio máximo habitual): \_\_\_\_\_ l/min

Médico de familia: \_\_\_\_\_

Teléfono del médico de familia: \_\_\_\_\_

## Modo normal

### ■ MI TRATAMIENTO CONTRA EL ASMA CON SYMBICORT ES:

- Symbicort Turbuhaler 100/6 mcg, O
- Symbicort Turbuhaler 200/6 mcg

### ■ MI TRATAMIENTO DIARIO HABITUAL ES:

Hacer \_\_\_\_\_ inhalación/inhalaciones por la mañana

y \_\_\_\_\_ inhalación/inhalaciones por la noche diariamente

### ■ PARA OBTENER ALIVIO:

Utilizar 1 inhalación de Symbicort cada vez que necesite aliviar mis síntomas de asma

Siempre debería llevar conmigo mi Symbicort Turbuhaler

### ■ MI ASMA ESTÁ ESTABLE SI:

- Puedo realizar una actividad física normal sin tener síntomas de asma  
Y
- No me despierto por la noche o por la mañana debido al asma

### OTRAS INSTRUCCIONES:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Exacerbación del asma

### ■ SI DURANTE UN PERIODO DE 2 A 3 DÍAS:

- Mis síntomas de asma empeoran O no mejoran, O
- hago más de 6 inhalaciones de Symbicort al día para aliviarme

#### debería:

- continuar con mi tratamiento diario habitual MÁS una (1) inhalación de Symbicort cuando sea necesario para aliviar los síntomas
- Empezar un tratamiento a base de prednisolona
- Contactar a mi médico

### TRATAMIENTO CON COMPRIMIDOS DE PREDNISOLONA:

Tomar 2 comprimidos de 25mg o de \_\_\_\_\_ mg de prednisolona al día durante \_\_\_\_\_ días, O

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ SI NECESITO MÁS DE 12 INHALACIONES DE SYMBICORT (EN TOTAL) EN UN DÍA

debo ir a mi médico o al hospital ese mismo día

## Emergencia Asmática

### ■ SEÑALES DE UNA EMERGENCIA ASMÁTICA:

- Los síntomas empeoran rápidamente
- Dificultad extrema para respirar o hablar
- Poca o ninguna mejoría después de hacer inhalaciones de Symbicort para obtener alivio

**SI TENGO CUALQUIERA DE LOS SÍNTOMAS PELIGROSOS ANTEDICHOS, DEBO MARCAR EL 000 PARA LLAMAR A UNA AMBULANCIA Y DECIR QUE ESTOY TENIENDO UN ATAQUE AGUDO DE ASMA.**

### ■ MIENTRAS ESPERO A LA AMBULANCIA DEBO INICIAR MI PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA EL ASMA:

- Sentarme erguido y permanecer calmado
- Hacer 1 inhalación de Symbicort. Esperar de 1 a 3 minutos. Si no hay mejoría, hacer otra inhalación de Symbicort (hasta un máximo de 6 inhalaciones)
- Si sólo tengo Ventolin®, hacer 4 inhalaciones cuantas veces sea necesario hasta que llegue la ayuda
- Iniciar un tratamiento con comprimidos de prednisolona (según las indicaciones) mientras espera a la ambulancia
- Aunque parezca que mis síntomas mejoran rápidamente, debería ver a mi médico inmediatamente después de un ataque agudo de asma

## ¿En qué consiste el tratamiento de mantenimiento y alivio con Symbicort?

El tratamiento de mantenimiento y alivio con Symbicort es un esquema posológico de Symbicort para manejar el asma. De acuerdo a este esquema, Symbicort se usa TANTO para el tratamiento de mantenimiento diario habitual, COMO para el alivio de los síntomas persistentes. No es necesario utilizar otros inhaladores de rescate para obtener un alivio rápido como Ventolin® (salbutamol) o Bricanyl® (terbutalina). Symbicort puede ser usado con ese fin debido a que es un paliativo eficaz cuyo efecto continúa por lo menos por 12 horas.

## ¿Cuál es la diferencia de esta estrategia de tratamiento?

El tratamiento de mantenimiento y alivio con Symbicort no sólo alivia los síntomas, sino que también trata la inflamación (el problema subyacente del asma) con cada inhalación. Por lo tanto, usted necesita solamente un inhalador que funciona como preventivo y también como paliativo. Los otros tratamientos requieren dos o más medicamentos para las diferentes situaciones.

## ¿Puedo usar cualquier otro inhalador de la misma manera?

No. Symbicort es el único inhalador para el asma que puede usarse tanto para el tratamiento de mantenimiento como para el control de los síntomas. Esto se debe a que es de acción rápida (1 a 3 minutos) para el alivio de los síntomas que dura por lo menos 12 horas, y asimismo tiene un corticosteroide inhalado que trata la inflamación. El esquema posológico del tratamiento de mantenimiento y alivio con Symbicort **no** debería utilizarse con ningún otro medicamento para el asma que no sea Symbicort Turbuhaler 100/6 ó 200/6 según las indicaciones.

## ¿Todavía necesito otro inhalador por separado para obtener alivio rápido?

NO, no es necesario utilizar otro inhalador por separado para obtener alivio rápido como Ventolin® o Bricanyl® si está usando Symbicort en el tratamiento de mantenimiento y alivio. Su médico puede aconsejarle si necesita cualquier otro inhalador aparte de Symbicort.

- Se ha demostrado que Symbicort alivia los síntomas de manera eficaz cuando se presentan.
- A diferencia de otros inhaladores que brindan alivio rápido, Symbicort combina los tratamientos de prevención y de alivio. Por lo tanto, Symbicort también trata la inflamación para ayudar a prevenir los síntomas.

## ¿Cuál es la máxima cantidad de inhalaciones de Symbicort que puedo hacer en un día?

Es raro que se necesite más de un par de inhalaciones adicionales de Symbicort para obtener alivio rápido en un día. Algunas veces puede usarlo más, siempre y cuando siga su Plan escrito de acción contra el asma. No debería hacer más de 6 inhalaciones de Symbicort en una sola ocasión o más de un total de 12 inhalaciones en un día. Si necesita más de 12 inhalaciones en un día debería ir a su médico o al hospital ese mismo día.

## ¿Por cuánto tiempo lo uso?

Utilice Symbicort Turbuhaler diariamente aun cuando se sienta bien. Symbicort Turbuhaler ayuda a controlar el asma pero no la cura. Continúe usándolo a menos que su médico le indique que deje de hacerlo.

## ¿Necesito llevar conmigo mi Symbicort Turbuhaler?

Si, debería llevar consigo su Symbicort Turbuhaler todo el tiempo de manera que pueda usarlo para obtener alivio rápido.

## ¿Hay un aumento en el riesgo de tener efectos secundarios si uso Symbicort tanto para el mantenimiento diario habitual como para obtener alivio rápido?

Todos los medicamentos para el asma tienen efectos secundarios. Es raro que Symbicort Turbuhaler tenga efectos secundarios graves.

Para obtener una lista completa de los posibles efectos secundarios, lea el folleto "Información al Consumidor sobre Medicamentos" (Siglas en inglés: CMI), que puede obtener de su médico o farmacéutico. Si sigue las indicaciones de su médico no hay riesgo adicional de efectos secundarios con el tratamiento de mantenimiento y alivio de Symbicort. Debería decirle a su médico o farmacéutico lo más pronto posible si no se siente bien mientras está usando Symbicort Turbuhaler.



Para mayor información por favor póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Referencia. Información al Consumidor sobre Symbicort®. Ventolin® es marca registrada del grupo de empresas GlaxoSmithKline. Symbicort®, Bricanyl® y Turbuhaler® son marcas registradas del grupo de empresas AstraZeneca. Usuario registrado AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. Información Médica AstraZeneca: 1800 805 342. [www.astrazeneca.com.au](http://www.astrazeneca.com.au). AU-SYM000730g, WL280315, setiembre 2013. Spanish