

Мој Symbicort® Turbuhaler® акциони план за астму

Symbicort®
budesonide/
eformoterol

Symbicort терапија
за контролу и
ублажавање симптома



Име: _____

Датум: _____

Уобичајена најбоља максимална брзина
издувавања ваздуха (PEF): _____ л/мин

Лекар опште праксе (GP): _____

Број телефона лекара опште праксе: _____

Редовно коришћење

■ МОЈ SYMBICORT ЛЕК ЗА АСТМУ ЈЕ:

- Symbicort Turbuhaler 100/6 мцг ИЛИ
- Symbicort Turbuhaler 200/6 мцг

■ СВАКОГ ДАНА ТРЕБА РЕДОВНО ДА:

Узимам _____ инхалацију(је) ујутру
и _____ инхалацију(је) увече, сваког дана

■ УБЛАЖАВАЊЕ СИМПТОМА:

Користите Symbicort 1 инхалацију када год вам је
то потребно за ублажавање симптома астме

Symbicort Turbuhaler треба увек да носите са собом

■ АСТМА ЈЕ СТАБИЛНА АКО:

- Можете да обављате уобичајене физичке активности без симптома астме И
- Ако се не будите ноћу или ујутру због астме

ДРУГА УПУТСТВА:

Напад астме

■ АКО СЕ ТОКОМ ПЕРИОДА ОД 2-3 ДАНА:

- Симптоми астме погоршају ИЛИ се не побољшају **ИЛИ**
- Ако узимате више од 6 инхалација Symbicort-a дневно за ублажавање симптома,

треба да:

- Наставите да узимате лек редовно сваког дана ПЛУС 1 инхалацију Symbicort-a када је то потребно за ублажавање симптома
- Почнете да узимате преднизолон (prednisolone)
- Контактirate свог лекара

ДОЗА ПРЕДНИЗОЛОН ТАБЛЕТА:

Узмите 2 x 25 мг или _____ мг преднизолон
таблета дневно у трајању од _____ дана ИЛИ

■ АКО ВАМ ЈЕ ПОТРЕБНО ВИШЕ ОД 12 SYMBICORT ИНХАЛАЦИЈА (УКУПНО) ДНЕВНО,

Морате да се јавите свом лекару или да одете у болницу истог дана

Хитан случај због напада астме

■ СИМПТОМИ КОЈИ УКАЗУЈУ ДА ЈЕ ПОТРЕБНА ХИТНА ИНТЕРВЕНЦИЈА ЗБОГ НАПАДА АСТМЕ:

- Симптоми се брзо погоршавају
- Изузетно отежано дисање или отежан говор
- Незнатно или никакво побољшање од инхалација Symbicort-a за ублажавање симптома

АКО ИМАТЕ БИЛО КОЈИ ОД ГОРЕ НАВЕДЕНИХ СИМПТОМА КОЈИ УКАЗУЈУ НА ОПАСНОСТ, ТРЕБА ДА ПОЗОВЕТЕ 000 ЗА КОЛА ХИТНЕ ПОМОЋИ И ДА КАЖЕТЕ ДА ИМАТЕ ТЕЖАК НАПАД АСТМЕ.

■ ДОК ЧЕКАТЕ КОЛА ХИТНЕ ПОМОЋИ ТРЕБА ДА ПОЧНЕТЕ ДА ПРИМЕЊУЈЕТЕ ВАШ ПЛАН ПРВЕ ПОМОЋИ:

- Седите усправно и будите сталожени
- Узмите 1 инхалацију Symbicort-a. Сачекајте 1–3 минута. Ако не дође до побољшања узмите још једну инхалацију Symbicort-a (највише до 6 инхалација)
- Ако имате само Ventolin®, узмите 4 удаха кад год вам затреба док не стигне помоћ
- Почните да узимате преднизолон таблете (према упутству) док чекате кола хитне помоћи
- Чак и ако изгледа да се симптоми брзо смирују, треба одмах да се јавите свом лекару после тешког напада астме

Шта је Symbicort терапија за контролу и ублажавање симптома астме?

Symbicort терапија за контролу и ублажавање симптома астме је распоред дозирања Symbicort-а за успостављање контроле над астмом. Овим распоредом, Symbicort се користи И као лек за редовну дневну контролу И за ублажавање изненадних симптома. Посебан инхалатор као што је Ventolin® (салбутамол) или Bricanyl® (тербуталин) није потребан. Symbicort може да се користи на овај начин јер ефикасно ублажава симптоме и делује најмање 12 сати.

Зашто је овај начин лечења друкчији?

Symbicort терапија за контролу и ублажавање симптома астме не ублажава само симптоме, већ и лечи упалу (основни проблем код астме) приликом сваке инхалације. Стога вам је потребан само један инхалатор који делује и превентивно и ублажавајуће. Други начини лечења захтевају два или више лекова за различите ситуације.

Да ли могу да користим неки други инхалатор на исти начин?

Не. Symbicort је једини инхалатор који може да се користи као лек и за контролу и за ублажавање симптома астме. То је због тога што брзо делује (1-3 минута) и ублажава симптоме на период од најмање 12 сати, и због тога што садржи кортикостероид који делује против упале. Уз овај распоред дозирања Symbicort терапије за контролу

и ублажавање симптома астме **не би** требало да се користи било који други лек за астму, осим Symbicort Turbuhaler 100/6 или 200/6 према упутству.

Да ли ми је потребан посебан инхалатор за ублажавање симптома астме?

НЕ, посебан инхалатор за ублажавање симптома астме као што је Ventolin® или Bricanyl® није потребан ако користите Symbicort за контролу и ублажавање симптома астме. Ваш лекар ће вам рећи ако вам је потребан неки други инхалатор поред Symbicort-а.

- Доказано је да Symbicort ефикасно ублажава настале симптоме.
- За разлику од других лекова за ублажавање, Symbicort је комбинација која спречава и ублажава симптоме астме. На тај начин Symbicort такође лечи упалу да би се спречили симптоми.

Који је максималан број инхалација Symbicort-а који могу да узмем у једном дану?

Обично није потребно више од пар додатних инхалација Symbicort-а за ублажавање симптома у току једног дана. Понекад можете да узмете више под условом да се придржавате вашег акционог плана за астму. Не би требало да узимате више од 6 инхалација Symbicort-а одједном или више од укупно 12 инхалација у једном дану. Ако вам је потребно више од 12 инхалација у једном дану, требало би да се обратите лекару или да одете у болницу истог дана.

Колико дуго треба да га користим?

Symbicort Turbuhaler користите сваки дан, чак и ако се добро осећате. Symbicort Turbuhaler помаже да контролишете астму, али је не може излечити. Наставите да га користите, осим ако вам лекар не каже да престанете га узимате.

Да ли морам да носим Symbicort Turbuhaler са собом?

Да, требало би увек да носите са собом Symbicort Turbuhaler за ублажавање симптома.

Да ли је повећан ризик од нуспојава ако се користи Symbicort и за редовну дневну контролу и за ублажавање симптома?

Сви лекови за астму могу да имају нуспојаве. Озбиљне нуспојаве при коришћењу Symbicort Turbuhaler-а су ретке.

За потпун списак потенцијалних нуспојава, погледајте брошуру под називом Consumer Medicine Information (CMI) (Информације о лековима за потрошаче), која се може добити од лекара или фармацеута. Додатни ризик од нуспојава не постоји ако се Symbicort терапија за контролу и ублажавање симптома астме узима према упутствима лекара. Требало би што пре да кажете свом лекару или фармацеуту ако се лоше осећате док узимате Symbicort Turbuhaler.



За додатне информације молимо вас да контактирате свог лекара или фармацеута.

Извор података. Consumer Medicine Information for Symbicort®. Ventolin® је регистровани заштитни знак GlaxoSmithKline групе компанија. Symbicort®, Bricanyl® и Turbuhaler® су регистровани заштитни знакови AstraZeneca групе компанија. Регистровани корисник AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca Информације о лековима: 1800 805 342. www.astrazeneca.com.au. AU-SYM000730f, WL280315, септембар 2013. Serbian