

# 我的Symbicort® Turbuhaler® 哮喘行动方案

**Symbicort®**  
budesonide/  
eformoterol

Symbicort 维持  
及缓解治疗



姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

通常最佳峰值呼气流速 (PEF): \_\_\_\_\_ 升/分钟

全科医生: \_\_\_\_\_

全科医生电话: \_\_\_\_\_

## 普通模式

### ■ 我的SYMBICORT哮喘治疗方法是:

- Symbicort Turbuhaler 100/6 微克 或者
- Symbicort Turbuhaler 200/6 微克

### ■ 我每天的常规治疗:

每天早晨吸入 \_\_\_\_\_ 次

每天晚上吸入 \_\_\_\_\_ 次

### ■ 缓解:

每当需要缓解我的哮喘症状时,  
就吸入1次Symbicort

我应该始终随身携带我的Symbicort Turbuhaler

### ■ 如果情况如下, 那么我的哮喘病就是稳定的:

- 我可以参加正常的体力活动,  
而不会引发哮喘症状  
而且
- 我不会因为哮喘而在夜间或清晨醒来

### 其他说明:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 哮喘病发作

### ■ 如果2-3天内:

- 我的哮喘症状加重或没有改善, 或者
- 我一天内吸入Symbicort缓解症状超过6次,  
**我应该:**
  - 继续我的每日常规治疗, 再加上每当需要  
缓解症状时便吸入1次Symbicort

开始泼尼松龙的疗程

联系我的医生

### 泼尼松龙片剂的疗程:

每天服用2 x 25毫克或 \_\_\_\_\_ 毫克泼尼松  
龙片剂, 服用 \_\_\_\_\_ 天, 或者

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ 如果有一天, 我(总共)需要吸入 SYMBICORT超过12次

我必须在当天去见我的医生或者去医院

## 哮喘病紧急情况

### ■ 哮喘病紧急情况的征兆:

- 症状很快加重
- 呼吸或说话特别困难
- 吸入Symbicort缓解症状带来很少改善,  
或者没有改善

如果我有以上任何一种危险征兆,  
我就应该拨打000叫救护车,  
并说我有严重的哮喘发作。

### ■ 当我在等待救护车时, 开始我的哮喘急救方案:

- 坐直, 保持冷静
- 吸1次Symbicort, 等待1-3分钟, 如果没有改善,  
则再吸1次Symbicort (最多可吸6次)
- 如果只有Ventolin®, 那么每当有需要时便喷4下,  
直到救援到达
- 在等待救护车期间, (按照指导) 开始泼尼松龙片  
剂疗程
- 即使我的症状似乎很快就平息了, 但在严重的哮  
喘发作后, 我仍然应该立刻去见我的医生

## 什么是Symbicort维持及缓解治疗？

Symbicort维持及缓解治疗是控制哮喘病的Symbicort给药方案。按照这个方案，Symbicort既用于每日常规维持治疗，又用于缓解发作症状。没有必要使用单独的救援吸入剂，例如Ventolin®（沙丁胺醇）或者 Bricanyl®（特布他林）。Symbicort可以按这种方式使用，因为它是一种有效的缓解剂，持续有效时间至少12小时。

## 为什么这种治疗方式与众不同？

使用Symbicort维持及缓解治疗，每吸一次不仅能缓解症状，而且能治疗炎症（哮喘病的根本问题）。因此，您只需要一种吸入剂，既可以作为预防剂，又可以作为缓解剂。其他治疗方法则需要两种或两种以上的药物应对不同的情况。

## 我是否可以用同样的方法来使用其他吸入剂？

不可以。Symbicort是唯一一种既用于维持治疗又用于缓解治疗的哮喘吸入剂，这是因为它对于缓解症状起效快（1-3分钟），并能持续至少12小时，而且也是一种治疗炎症的吸入性皮质类固醇。除了按照指导使用Symbicort Turbuhaler 100/6或者200/6以外，这种Symbicort维持及缓解治疗给药方案不应该用于其他任何哮喘药物。

## 我是否仍旧需要单独的缓解吸入剂？

不用。如果您使用Symbicort作为维持及缓解治疗，那么就没有必要使用诸如Ventolin®或者Bricanyl®之类的单独的缓解吸入剂。您的医生将会告诉您除了Symbicort之外，是否还需要其他吸入剂。

- 已证实当症状出现时，Symbicort能够有效地缓解症状。
- 不同于其他缓解剂，Symbicort是预防治疗及缓解治疗的结合。所以，Symbicort也治疗炎症，帮助预防症状出现。

## 我一天内最多能吸入几次Symbicort？

一天内需要额外吸入两次以上Symbicort缓解症状的情况并不常见。有时候，只要遵循您的书面哮喘行动方案，您就可以多使用几次。您单次用药时吸入Symbicort的次数不应该超过6次，您在一天内的吸入次数总共不应该超过12次。如果有一天，您需要吸入12次以上，那么您当天就应该去见您的医生或者去医院。

## 我要使用它多长时间？

即使您感觉很好，也要每天使用Symbicort Turbuhaler。Symbicort Turbuhaler能帮助控制您的哮喘病，但不能治愈它。持续使用它，除非您的医生告诉您停止使用。

## 我是否需要随身携带Symbicort Turbuhaler？

是的，您应该始终随身携带您的Symbicort Turbuhaler，用作缓解剂。

## 使用Symbicort作为我的每日常规维持剂及缓解剂，会不会增加发生副作用的可能性？

所有的哮喘药物都可能有副作用，Symbicort Turbuhaler的严重副作用比较罕见。参见消费者用药信息（Consumer Medicine Information, CMI）传单，了解可能出现的副作用的完整列表。您可以在您的医生或药剂师那里获得传单。如果按照您的医生的指导使用Symbicort维持及缓解治疗，就不会增加发生副作用的可能性。在使用Symbicort Turbuhaler时，如果您觉得不舒服，那么您应该尽快告诉您的医生或药剂师。



要获得更多的信息，请联系您的医生或药剂师。

参考信息。Symbicort®的消费者用药信息。Ventolin®是GlaxoSmithKline集团的一个注册商标。Symbicort®、Bricanyl®和Turbuhaler®是AstraZeneca集团的注册商标。注册用户AstraZeneca有限责任公司，澳大利亚商业号码（ABN）54 009 682 3115 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca医药信息：1800 805 342. www.astrazeneca.com.au. AU-SYM000730b, WL280315, 2013年9月。Simplified Chinese