

# 나의 Symbicort® Turbuhaler® 천식 관리 계획

**Symbicort®**  
budesonide/  
eformoterol

Symbicort 관리 요법 및  
증상 완화 요법



이름: \_\_\_\_\_

날짜: \_\_\_\_\_

평소 최고호기유속: \_\_\_\_\_ 리터/분

주치의: \_\_\_\_\_

주치의 전화번호: \_\_\_\_\_

## 정상 모드

### ■ 나의 SYMBICORT천식 치료제:

- Symbicort Turbuhaler 100/6 mcg 또는  
 Symbicort Turbuhaler 200/6 mcg

### ■ 평소 나의 매일 치료법은:

매일 아침에 \_\_\_\_\_ 번 흡입하고  
저녁에 \_\_\_\_\_ 번 흡입한다

### ■ 증상 완화제:

**천식 증상 완화가 필요할 때 마다 Symbicort  
를 1번 흡입한다**

**Symbicort Turbuhaler를 늘 소지한다**

### ■ 다음과 같은 경우 나의 천식 상태는 안정적이다:

- 나는 천식증상 없이 일상적인 신체 활동을 할 수 있다  
그리고
- 나는 천식증상 때문에 밤 또는 아침에 잠에서 깨는 일이 없다

### 기타 지침:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 천식 악화

### ■ 만약 2-3일 동안:

- 천식 증상이 악화되거나, 호전되지 않거나,  
**또는**
- Symbicort 완화제를 6번 이상 흡입하고  
있다면,

### 다음과 같이 조치한다:

- 매일 사용하는 치료제를 계속 사용하면서  
추가로 증상 완화를 위해 Symbicort 도 1번  
흡입한다
- 프레드니솔론 복용을 시작한다
- 주치의에게 연락한다

### 프레드니솔론 정제 복용법:

2 x 25 mg 또는 \_\_\_\_\_ mg의 프레드니솔론  
정제를 \_\_\_\_\_ 일간 매일 복용한다. 또는

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ 하루에 SYMBICORT 를 총 12회 이상 흡입해야 하는 날이 있다면

**반드시 그날 중으로 주치의와 상담하거나  
병원에 가야 한다**

## 천식 응급상황

### ■ 천식 응급상황의 징후:

- 증상이 빠르게 악화된다
- 호흡 또는 말을 하기가 몹시 어렵다
- Symbicort 완화제 흡입을 해도 증상이 전혀  
또는 거의 호전되지 않는다

**위와 같은 위험 징후 중 하나라도 발생하는 경우,  
000번으로 전화하여 구급차를 요청하고 심각한  
천식 발작이 발생했음을 알린다.**

### ■ 구급차를 기다리는 동안, 천식 응급조치를 시작한다:

- 똑바로 앉아 마음을 가라앉힌다
- Symbicort 를 1회 흡입한다. 1-3 분 기다린다.  
증상이 완화되지 않으면 한번 더 Symbicort 를  
흡입한다 (최고 6회 까지 흡입)
- 벤톨린만 사용 가능한 경우, 구급차가 올 때까지  
필요할 때 마다 4회씩 흡입한다
- 구급차를 기다리는 동안 프레드니솔론 정제를  
복용한다 (의사 지시대로)
- 증상이 빨리 완화되는 것처럼 보여도,  
심각한 천식발작 후에는 곧바로 주치의와  
상담해야 한다

## Symbicort 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법이란?

Symbicort 천식 관리 및 증상 완화 요법은 천식을 관리하기 위한 Symbicort 투여 스케줄입니다. 이 스케줄을 통해 Symbicort를 평소 천식 요법 및 악화 증상 완화제로도 사용할 수 있으므로, Ventolin<sup>®</sup> (살부타몰) 또는 Bricanyl<sup>®</sup> (테르부탈린)과 같은 증상 완화 흡입치료제가 따로 필요하지 않습니다. Symbicort를 이렇게 사용할 수 있는 이유는 증상 완화에 효과가 있고 그 효과가 적어도 12시간 동안 지속되는 치료제이기 때문입니다.

## 이 치료법은 다른 치료법들과 어떻게 다른가요?

Symbicort 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법은 증상을 완화시킬 뿐 아니라 흡입할 때 마다 염증(천식의 본질적인 문제)을 치료합니다. 따라서 여러분은 증상예방 및 완화, 두 가지 효과를 모두 지닌 흡입치료제 한 개만 필요합니다. 기타 다른 치료법들은 상황에 따라 2개 이상의 치료제를 필요로 합니다.

## 다른 흡입치료제도 같은 방식으로 사용할 수 있나요?

아니요. 천식 관리 요법 및 증상 완화 치료제로 쓰이는 천식 흡입치료제는 Symbicort 하나 뿐입니다. 이는 Symbicort의 작용이 빠르게(1-3분) 시작되어 적어도 12시간 동안 지속되며, 흡입된 코티코스테로이드 성분이 염증을 치료해주기 때문입니다. Symbicort 관리 요법 및 증상 완화 요법을 위한 투여 스케줄은 처방된 Symbicort Turbuhaler 100/6 또는 200/6 이외의 다른 어떤 천식 치료제와도 함께 사용하면 **안됩니다**.

## 다른 증상 완화용 흡입제가 여전히 필요한가요?

아니요. 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법을 위해 Symbicort를 사용하는 경우에는 벤톨린이나 브리카닐과 같은 증상 완화제가 따로 필요하지 않습니다. Symbicort와 함께 추가 흡입제가 필요한 경우에는 주치의가 알려드릴 것입니다.

- Symbicort는 증상이 발생하면 효과적으로 완화시켜줍니다.
- 다른 완화제와는 달리 Symbicort는 증상예방 및 완화제의 효과를 겸비한 치료제이며 증상예방을 위해 염증도 치료해줍니다.

## 하루 중에 Symbicort를 최고 몇 번까지 흡입할 수 있나요?

하루 중 Symbicort를 두 번 이상 추가로 흡입해야 하는 경우는 드뭅니다. 서면으로 작성한 천식 관리 계획을 따르기만 한다면 가끔은 평소보다 자주 사용해도 무방합니다. Symbicort를 한번에 6회 이상 흡입하거나 하루 중 12회 이상 흡입하지 마십시오. 12회 이상 흡입이 필요한 날이 있다면 그 날 중으로 주치의의 진료를 받거나 병원에 가야 합니다.

## 얼마나 오래 사용해야 하나요?

몸 상태가 좋더라도 매일 Symbicort Turbuhaler를 사용하십시오. Symbicort Turbuhaler는 천식 조절을 도와주지만 완치해주지는 않습니다. 주치의가 복용을 중단하라고 하지 않는 한 계속 사용하십시오.

## Symbicort Turbuhaler를 늘 소지해야 하나요?

네, 증상 완화제로 Symbicort Turbuhaler를 항상 소지하십시오.

## Symbicort를 평소 천식관리 요법과 증상완화 양쪽 모두를 위해 사용할 경우 부작용의 위험이 높아지나요?

모든 천식치료제는 부작용이 있습니다. Symbicort Turbuhaler가 심각한 부작용을 초래하는 경우는 거의 없습니다. 잠재적 부작용들이 망라된 목록을 보시려면 소비자 의약품 정보 (CMI) 소책자를 참조하십시오. 이 소책자는 의사나 약사에게 얻으실 수 있습니다. 주치의의 조언에 따라 복용할 경우, Symbicort 천식관리 요법 및 증상완화 요법은 추가적인 부작용의 위험이 없습니다. Symbicort Turbuhaler 사용 중에 몸이 안좋아진다면 가능한 빨리 의사나 약사에게 알려십시오.



더 자세한 정보를 원하시면 의사나 약사에게 문의하십시오.

참고문헌. Symbicort<sup>®</sup> 소비자 의약품 정보. Ventolin<sup>®</sup> 은 GlaxoSmithKline 주식회사의 등록상표입니다. Symbicort<sup>®</sup>, Bricanyl<sup>®</sup> 및 Turbuhaler<sup>®</sup> 는 AstraZeneca 주식회사의 등록상표입니다. 등록 사용자 AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca Medical Information: 1800 805 342. www.astrazeneca.com.au. AU-SYM000730e, WL280315, Sept 2013년 9월. Korean