

# Το Σχέδιό Δράσης μου για το Άσθμα με Symbicort® Turbuhaler®

**Symbicort®**  
budesonide/  
eformoterol

Θεραπεία Συντήρησης  
και Ανακούφισης  
Symbicort



Όνομα: \_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Συνήθης βέλτιστη Μέγιστη  
Εκπνευστική Ροή (PEF): \_\_\_\_\_ L/λεπτό

Οικ. Γιατρός: \_\_\_\_\_

Τηλ. Οικ. Γιατρού: \_\_\_\_\_

## Κανονικός τρόπος

### ■ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΕ SYMBICORT ΕΙΝΑΙ:

- Symbicort Turbuhaler 100/6 mcg Ή
- Symbicort Turbuhaler 200/6 mcg

### ■ Η ΚΑΝΟΝΙΚΗ ΜΟΥ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Κάνω \_\_\_\_\_ εισπνοή(ές) το πρωί  
και \_\_\_\_\_ εισπνοή(ές) το βράδυ, κάθε μέρα

### ■ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΟ ΦΑΡΜΑΚΟ:

Κάνω 1 εισπνοή Symbicort όποτε χρειάζεται για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του άσθματός μου

Θα πρέπει πάντα να έχω μαζί μου το Symbicort Turbuhaler

### ■ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟ ΕΑΝ:

- Μπορώ να συμμετέχω σε μια κανονική σωματική δραστηριότητα χωρίς συμπτώματα άσθματος ΚΑΙ
- Δεν ξυπνάω τη νύχτα ή το πρωί λόγω του άσθματος

### ΑΛΛΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Αναζωπύρωση του άσθματος

### ■ ΕΑΝ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟ 2-3 ΗΜΕΡΩΝ:

- Τα συμπτώματά μου χειροτερεύουν Ή δεν βελτιώνονται Ή
- Χρησιμοποιώ πάνω από 6 εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου Symbicort την ημέρα,

#### Θα πρέπει:

- Να συνεχίσω να χρησιμοποιώ την τακτική καθημερινή θεραπεία μου ΣΥΝ 1 εισπνοή Symbicort όταν είναι αναγκαίο για την ανακούφιση των συμπτωμάτων
- Να αρχίσω μια αγωγή με πρεδνιζολόνη
- Να επικοινωνήσω με το γιατρό μου

### ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΧΑΠΙΑ ΠΡΕΔΝΙΖΟΛΟΝΗΣ:

Παίρνω 2 x 25 mg ή \_\_\_\_\_ mg πρεδνιζολόνης σε  
χάπια την ημέρα για \_\_\_\_\_ μέρες Ή

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ ΑΝ ΧΡΕΙΑΖΟΜΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 12 ΕΙΣΠΝΟΕΣ SYMBICORT (ΣΥΝΟΛΙΚΑ) ΣΕ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΑ,

Πρέπει να δω το γιατρό μου ή να πάω στο νοσοκομείο την ίδια μέρα

## Επείγον περιστατικό άσθματος

### ■ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΕΝΟΣ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ:

- Τα συμπτώματά μου χειροτερεύουν γρήγορα
- Πολύ έντονη δυσκολία στην αναπνοή ή στην ομιλία
- Μικρή ή καμία βελτίωση από τις εισπνοές με το ανακουφιστικό φάρμακο Symbicort

**ΕΑΝ ΕΧΩ ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΩ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 000 ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΚΑΙ ΝΑ ΠΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΜΙΑ ΣΟΒΑΡΗ ΚΡΙΣΗ ΑΣΘΜΑΤΟΣ.**

### ■ ΕΝΩ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΑΡΧΙΖΩ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΟΥ:

- Στέκομαι όρθιος και παραμένω ήρεμος
- Κάνω 1 εισπνοή με Symbicort. Περιμένω 1-3 λεπτά. Αν δεν υπάρξει βελτίωση κάνω και μια πρόσθετη εισπνοή με Symbicort (μέχρι 6 εισπνοές το ανώτατο)
- Αν έχω μόνο Ventolin®, κάνω 4 εισπνοές όσο συχνά χρειάζεται μέχρις ότου φθάσει βοήθεια
- Αρχίζω μια αγωγή με χάπια πρεδνιζολόνης (σύμφωνα με τις οδηγίες) ενώ περιμένω για το ασθενοφόρο
- Ακόμα κι αν φαίνεται ότι τα συμπτώματά μου έχουν ηρεμήσει γρήγορα, θα πρέπει να δω το γιατρό μου αμέσως μετά από μια σοβαρή κρίση άσθματος

## Τι είναι η Θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης Symbicort;

Η Θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης Symbicort είναι ένα πρόγραμμα δοσολογίας με Symbicort για τη διαχείριση του άσθματος. Με το πρόγραμμα αυτό, το Symbicort χρησιμοποιείται ΤΟΣΟ για την τακτική καθημερινή θεραπεία συντήρησης ΟΣΟ ΚΑΙ για ανακούφιση από τα παροξυσμικά συμπτώματα. Δεν απαιτείται ξεχωριστή συσκευή εισπνοής φαρμάκου διάσωσης όπως το Ventolin® (σαλβουταμόλη) ή Bricanyl® (τερβουταλίνη). Το Symbicort μπορεί να χρησιμοποιηθεί με τον τρόπο αυτό επειδή είναι ένα αποτελεσματικό ανακουφιστικό φάρμακο και συνεχίζει να επιδρά για τουλάχιστον 12 ώρες.

## Γιατί αυτή η θεραπευτική προσέγγιση είναι διαφορετική;

Η Θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης Symbicort δεν ανακουφίζει μόνο τα συμπτώματα, αλλά αντιμετωπίζει και τη φλεγμονή (το βασικό πρόβλημα του άσθματος) με την κάθε εισπνοή. Ως εκ τούτου, χρειάζεστε μόνο μία συσκευή εισπνοής φαρμάκου που θα λειτουργεί τόσο ως πρόληψη όσο και ως ανακούφιση. Άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις απαιτούν δύο ή περισσότερα φάρμακα για διαφορετικές καταστάσεις.

## Μπορώ να χρησιμοποιήσω οποιαδήποτε άλλη συσκευή εισπνοής φαρμάκου με τον ίδιο τρόπο;

Όχι. Το Symbicort είναι η μόνη συσκευή εισπνοής φαρμάκου για το άσθμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο για θεραπεία συντήρησης όσο και για θεραπεία ανακούφισης. Αυτό γίνεται επειδή έχει ταχεία έναρξη δράσης (1-3 λεπτά) για την ανακούφιση των συμπτωμάτων που διαρκεί τουλάχιστον για 12 ώρες, καθώς επίσης είναι και εισπνεόμενο κορτικοστεροειδές που αντιμετωπίζει τη φλεγμονή. Αυτό το πρόγραμμα δοσολογίας για τη Θεραπεία

Συντήρησης και Ανακούφισης Symbicort **δεν** θα πρέπει να χρησιμοποιείται με οποιαδήποτε άλλα φάρμακα άσθματος εκτός από Symbicort Turbuhaler 100/6 ή 200/6 σύμφωνα με τις οδηγίες.

## Θα χρειάζομαι ακόμα ξεχωριστή συσκευή εισπνοής ανακουφιστικού φαρμάκου;

ΟΧΙ, δεν απαιτείται μια ξεχωριστή συσκευή εισπνοής ανακουφιστικού φαρμάκου όπως το Ventolin® ή Bricanyl® αν χρησιμοποιείτε Symbicort ως θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης. Ο γιατρός σας θα σας συμβουλευθεί αν χρειάζεστε οποιοδήποτε άλλη συσκευή εισπνοής φαρμάκου επιπλέον του Symbicort.

- Το Symbicort έχει δείξει ότι ανακουφίζει αποτελεσματικά τα συμπτώματα όταν αυτά εκδηλωθούν.
- Σε αντίθεση με άλλα ανακουφιστικά φάρμακα, το Symbicort είναι ένας συνδυασμός θεραπείας πρόληψης και ανακούφισης. Έτσι, το Symbicort αντιμετωπίζει επίσης τη φλεγμονή, γεγονός που βοηθάει στην πρόληψη των συμπτωμάτων.

## Ποιος είναι ο ανώτατος αριθμός εισπνοών Symbicort που μπορώ να κάνω σε μια μέρα;

Είναι ασυνήθιστο να χρειάζεστε περισσότερες από περίπου δυο επιπλέον εισπνοές ανακουφιστικού φαρμάκου Symbicort σε μια μέρα. Μερικές φορές, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε περισσότερες αρκεί να ακολουθείτε το γραπτό Σχέδιο Δράσης σας για το Άσθμα. Δεν θα πρέπει να κάνετε περισσότερες από 6 εισπνοές Symbicort σε μία μεμονωμένη περίπτωση ή πάνω από 12 συνολικά εισπνοές σε μια οποιαδήποτε μέρα. Αν χρειάζεστε περισσότερες από 12 εισπνοές σε μια οποιαδήποτε μέρα θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας ή να πάτε στο νοσοκομείο την ίδια μέρα.

## Για πόσο διάστημα θα το χρησιμοποιώ;

Να χρησιμοποιείτε το Symbicort Turbuhaler κάθε μέρα ακόμη κι αν αισθάνεστε καλά. Το Symbicort Turbuhaler βοηθάει στον έλεγχο του άσθματός σας, αλλά δεν το γιατρεύει. Συνεχίστε να το χρησιμοποιείτε εκτός εάν ο γιατρός σας σας πει να το σταματήσετε.

## Χρειάζεται να έχω μαζί μου το Symbicort Turbuhaler;

Ναι, θα πρέπει πάντα να έχετε μαζί σας το Symbicort Turbuhaler για να το χρησιμοποιείτε ως ανακουφιστικό φάρμακο.

## Υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για παρενέργειες αν χρησιμοποιώ το Symbicort τόσο ως το τακτικό μου φάρμακο καθημερινής συντήρησης όσο και ως ανακουφιστικό φάρμακο;

Όλα τα φάρμακα για το άσθμα μπορεί να έχουν παρενέργειες. Ωστόσο, σοβαρές παρενέργειες με το Symbicort Turbuhaler είναι σπάνιες.

Δείτε το φυλλάδιο Πληροφοριών Φαρμακευτικού Προϊόντος Καταναλωτών (Consumer Medicine Information – CMI), που διατίθεται από το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας, για έναν πλήρη κατάλογο των ενδεχόμενων παρενεργειών. Δεν υπάρχει επιπρόσθετος κίνδυνος παρενεργειών με τη Θεραπεία Συντήρησης και Ανακούφισης Symbicort αν η θεραπεία γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας. Θα πρέπει να μιλήσετε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό σας το συντομότερο δυνατόν αν δεν αισθάνεστε καλά ενώ χρησιμοποιείτε το Symbicort Turbuhaler.



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Παραπομπή: Πληροφορίες Φαρμακευτικού Προϊόντος Καταναλωτών για το Symbicort®. Το Ventolin® είναι σήμα κατατεθέν του ομίλου εταιρειών GlaxoSmithKline. Τα Symbicort®, Bricanyl® και Turbuhaler® είναι σήματα κατατεθέντα του ομίλου εταιρειών AstraZeneca. Καταχωρημένος χρήστης AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca Ιατρικές Πληροφορίες: 1800 805 342. [www.astrazeneca.com.au](http://www.astrazeneca.com.au). AU-SYM000730c, WL280315, Σεπτ. 2013. Greek