

Symbicort® Rapihale® Astım Eylem Planım

Symbicort®
budesonide/
eformoterol

Symbicort Bakım Ve
Rahatlatıcı Terapisi



Ad: _____

Tarih: _____

Her zamanki en iyi PEF: _____ L/min

Doktor: _____

Doktorun Telefonu: _____

Normal usul

■ SYMBICORT ASTIM TEDAVİM ŞUDUR:

- Symbicort 50/3 µg VEYA
- Symbicort 100/3 µg

■ HER GÜNKÜ DÜZENLİ TEDAVİM:

Her gün sabahları _____ kez

ve akşamları _____ kez içinize çekin

■ RAHATLATICI:

**Astım belirtilerinden kurtulmak için ne zaman
gerekli olursa Symbicort 2 inhalasyonları kullanın**

Symbicort Rapihale'ımı daima yanımda taşımalyım

■ ASTİMİM ŞU DURUMLARDA İSTİKRARLIDIR:

- Astım belirtileri olmaksızın normal bedensel etkinlikte yer alabiliyorsam
- VE
- Astım nedeniyle gece ya da sabah uyanmıyorsam

DİĞER YÖNERGELER:

Astım nöbeti

■ 2-3 GÜNLÜK BİR SÜRE İÇİNDE:

- Astım belirtilerim kötüye gidiyor VEYA iyileşmiyor **VEYA**
- Günde 12 Symbicort rahatlatıcı inhalasyonundan fazlasını kullanıyorsam,

Şunları yapmalıyım:

- Düzenli günlük tedavimi ARTI belirtilerden kurtulmak için ne zaman gerekirse 2 Symbicort inhalasyonu kullanmayı sürdürmeliyim
- Bir prednizolon tertibine başlamalıyım
- Doktorumla ilişkiye geçmeliyim

PREDNİZOLON TABLETLERİ TERTİBİ:

_____ gün boyunca günde 2 x 25 mg veya
_____ mg prednizolon tableti alın VEYA

■ HERHANGİ BİR GÜNDE (TOPLAM) 24 SYMBICORT İNHALASYONUNDAN FAZLASINA İHTİYACIM OLURSA,

**Aynı gün doktorumu görmeli veya hastaneye
gitmeliyim**

Astım acil durumu

■ ASTIM ACIL DURUMUNUN İŞARETLERİ:

- Belirtiler hızla kötüleşiyor
- Nefes alma veya konuşmada büyük güçlük
- Symbicort rahatlatıcı inhalasyonları ile çok az iyileşme veya hiç iyileşememe

**YUKARDAKİ TEHLİKE İŞARETLERİNDEN HERHANGİ
BİRİSİ MEYDANA GELİRSE, ÇANKURTARAN İÇİN
000'İ ARAMALI VE ŞİDDETLİ BİR ASTİM KRİZİ
GEÇİRDİĞİMİ SÖYLEMELİYİM.**

■ ÇANKURTARAN İÇİN BEKLERKEN ASTİM İLK YARDIM PLANIMI BAŞLATMALIYIM:

- Dik oturup sakin olunacak
- 2 Symbicort inhalasyonu alınacak. 1-3 dakika beklenecek. İyileşme olmazsa 2 tane daha Symbicort inhalasyonu alınacak (en fazla 12 inhalasyon alınacak)
- Sadece Ventolin® mevcutsa, yardım gelene kadar, gereklikçe 4 kez içe çekilecek
- Cankurtaranı beklerken (belirtilendiği şekilde) prednizolon tabletleri tertibine başlanacak
- Belirtilerim çabucak yatıştır gibi görünse de, ciddi bir astım krizinden sonra hemen doktorumu görmeliyim

Symbicort Bakım Ve Rahatlatıcı Terapisi Nedir?

Symbicort Bakım Ve Rahatlatıcı Terapisi, astımı denetlemek için bir Symbicort dozajlama programıdır. Bu programla Symbicort, HEM düzenli günlük bakım tedavisi HEM DE ani belirtiler için çare olarak kullanılır. Ventolin® (salbutamol) veya Bricanyl® (terbütalin) gibi ayrı bir kurtarma inhalerl gerekmez. Etkili bir rahatlatıcı olduğu ve en az 12 saat çalıştığı için Symbicort bu şekilde kullanılabilir.

Bu tedavi yaklaşımı niçin farklıdır?

Symbicort Bakım Ve Rahatlatıcı Terapisi sadece belirtileri geçirmekle kalmaz, (astımdaki temel sorun olan) iltihaplanmayı da her inhalasyonla tedavi eder. O nedenle, hem önleyici hem de rahatlatıcı olarak sadece bir inhalere ihtiyacınız vardır. Diğer tedavi yaklaşımları farklı durumlar için iki veya daha fazla ilaç gerektirir.

Herhangi başka bir inhaleri aynı şekilde kullanabilir miyim?

Hayır. Symbicort, hem bakım hem de rahatlatma tedavisi için kullanılabilen tek astım inhaleridir. Bunun nedeni, iltihaplanmayı tedavi eden içe çekilen bir kortikosteroidin yanı sıra belirtilerden en az 12 saat boyunca kurtarmak için hızla (1-3 dakika) harekete geçmesidir. Bu Symbicort Bakım Ve Rahatlatıcı Terapisi dozajlama programı, Symbicort Rapihaller 50/3 veya 100/3'ten başka herhangi bir astım ilacıyla belirtilen şeklin haricinde, **kullanılmamalıdır**.

Yine de ayrı bir rahatlatıcı inhalere ihtiyacım var mı?

HAYIR, Bakım ve Rahatlatıcı Tedavisi olarak Symbicort kullanıyorsanız, Ventolin® veya Bricanyl® gibi ayrı bir rahatlatıcı inhaler gerekli değildir. Doktorunuz, Symbicort'a ek olarak başka bir inhalere ihtiyacınız varsa, bunu size bildirecektir.

- Symbicort'un, ortaya çıktıklarında belirtileri etkili bir şekilde rahatlattığı belirlenmiştir.
- Diğer rahatlatıcılardan farklı olarak Symbicort bir önleyici ve rahatlatıcı tedavidir. Bu durumda Symbicort, belirtileri önlemek için aynı zamanda iltihaplanmayı da tedavi eder.

Bir gün içinde alabileceğim en yüksek sayıdaki Symbicort inhalasyonu ne kadardır?

Bir günde Symbicort'un birkaç defadan çok rahatlatıcı inhalasyonuna ihtiyaç duyulduğuna pek rastlanmaz. Zaman zaman, yazılı Astım Eylem Planınıza uyduğunuz sürece daha fazlasını kullanabilirsiniz. Bir defada 12'den fazla Symbicort inhalasyonu veya bir gün içinde toplam 24'den fazla inhalasyon almamalısınız. Bir günde 24'den fazla inhalasyona ihtiyacınız olursa, aynı gün doktorunuzu görmeli veya hastaneye gitmelisiniz.

Onu ne kadar süreyle kullanabilirim?

Kendinizi iyi hissediyorsanız bile Symbicort Turbuhaler'i her gün kullanın. Symbicort Rapihaller astımınızı denetlemenize yardımcı olur ama onu geçirmez. Doktorunuz onu almayı durdurmanızı söylemediği sürece onu kullanmayı sürdürün.

Symbicort Rapihaller'imi yanımda taşımam mı?

Evet, Symbicort Rapihaller'inizi, rahatlatıcı olarak kullanmak için her zaman yanınızda taşıyın.

Symbicort'u hem düzenli günlük bakım hem de rahatlatıcı olarak kullanmanın artan yan etkiler tehlikesi var mıdır?

Tüm astım ilaçlarının yan etkileri olabilir. Symbicort Rapihaller'in ciddi yan etkileri çok seyrek görülür. Olası yan etkilerin tam listesi için, doktorunuzda veya eczacınızda mevcut olan Tüketici İlaç Bilgileri (CMI) broşürüne bakın. Doktorunuzun belirttiği gibi alındığında Symbicort Bakım Ve Rahatlatıcı Terapisi'nin ek yan etkiler tehlikesi yoktur. Symbicort Rapihaller'i kullanırken kendinizi iyi hissetmezseniz mümkün olan en kısa zamanda doktorunuza veya eczacınıza söyleyin.



Daha fazla bilgi için doktorunuz veya eczacınızla ilişkiye geçin.

Referans. Symbicort® için Tüketici İlaç Bilgileri. Ventolin®, GlaxoSmithKline şirketler grubunun bir ruhsatlı markasıdır. Symbicort®, Bricanyl® ve Rapihaller®, AstraZeneca şirketler grubunun ruhsatlı markalarıdır. Ruhsatlı kullanıcı AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca Tıbbi Bilgileri: 1800 805 342. www.astrazeneca.com.au. AU-SYM000731h, WL280315, Ağustos 2013. Turkish