

# 나의 Symbicort® Rapihaler® 천식 관리 계획

Symbicort®  
budesonide/  
eformoterol

Symbicort 관리 요법 및  
증상 완화 요법



이름: \_\_\_\_\_

날짜: \_\_\_\_\_

평소 최고호기유속: \_\_\_\_\_ 리터/분

주치의: \_\_\_\_\_

주치의 전화번호: \_\_\_\_\_

## 정상 모드

### ■ 나의 SYMBICORT 천식 치료제:

- Symbicort 50/3 mg 또는
- Symbicort 100/3 mg

### ■ 평소 나의 매일 치료법은:

매일 아침에 \_\_\_\_\_ 번 흡입하고  
저녁에 \_\_\_\_\_ 번 흡입한다

### ■ 증상 완화제:

**천식 증상 완화가 필요할 때 마다 Symbicort 를 2 번 흡입한다**

**Symbicort Rapihaler 를 늘 소지한다**

### ■ 다음과 같은 경우 나의 천식 상태는 안정적이다:

- 나는 천식 증상 없이 일상적인 신체 활동을 할 수 있다
- 그리고
- 나는 천식 증상 때문에 밤 또는 아침에 잠에서 깨는 일이 없다

### 기타 지침:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 천식 악화

### ■ 만약 2-3일 동안:

- 천식 증상이 악화되거나, 호전되지 않거나,  
**또는**
- Symbicort 완화제를 12번 이상 흡입하고 있다면,

### 다음과 같이 조치한다:

- 매일 사용하는 치료제를 계속 사용하면서 추가로 증상 완화를 위해 Symbicort 도 2번 흡입한다
- 프레드니솔론 복용을 시작한다
- 주치의에게 연락한다

### 프레드니솔론 정제 복용법:

2 x 25 mg 또는 \_\_\_\_\_ mg의 프레드니솔론 정제를 \_\_\_\_\_ 일간 매일 복용한다. 또는

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ 하루에 SYMBICORT 를 총 24회 이상 흡입해야 하는 날이 있다면

**반드시 그날 중으로 주치의와 상담하거나 병원에 가야 한다**

## 천식 응급상황

### ■ 천식 응급상황의 징후:

- 증상이 빠르게 악화된다
- 호흡 또는 말을 하기가 몹시 어렵다
- Symbicort 완화제 흡입을 해도 증상이 전혀 또는 거의 호전되지 않는다

**위와 같은 위험 징후 중 하나라도 발생하는 경우, 000번으로 전화하여 구급차를 요청하고 심각한 천식 발작이 발생했음을 알린다.**

### ■ 구급차를 기다리는 동안, 천식 응급조치를 시작한다.

- 똑바로 앉아 마음을 가라앉힌다
- Symbicort 를 2회 흡입한다. 1-3 분 기다린다. 증상이 완화되지 않으면 두번 더 Symbicort 를 흡입한다 (최고 12회 까지 흡입)
- 벤톨린만 사용 가능한 경우, 구급차가 올 때까지 필요할 때 마다 4회씩 흡입한다
- 구급차를 기다리는 동안 프레드니솔론 정제를 복용한다 (의사 지시대로)
- 증상이 빨리 완화된 것처럼 보여도, 심각한 천식 발작 후에는 곧바로 주치의와 상담해야 한다

## Symbicort 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법이란?

Symbicort 천식 관리 및 증상 완화 요법은 천식을 관리하기 위한 Symbicort 투여 스케줄입니다. 이 스케줄을 통해 Symbicort를 평소 천식 요법 및 악화 증상 완화제로도 사용할 수 있으므로, Ventolin<sup>®</sup>(살부타몰) 또는 Bricanyl<sup>®</sup>(테르부탈린)과 같은 증상 완화 흡입치료제가 따로 필요하지 않습니다. Symbicort 를 이렇게 사용할 수 있는 이유는 증상 완화에 효과가 있고 그 효과가 적어도 12시간 동안 지속되는 치료제이기 때문입니다.

## 이 치료법은 다른 치료법들과 어떻게 다른가요?

Symbicort 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법은 증상을 완화시킬 뿐 아니라 흡입할 때 마다 염증(천식의 본질적인 문제)을 치료합니다. 따라서 여러분은 증상예방 및 완화, 두 가지 효과를 모두 지닌 흡입치료제 한 개만 필요합니다. 기타 다른 치료법들은 상황에 따라 2개 이상의 치료제를 필요로 합니다.

## 다른 흡입치료제도 같은 방식으로 사용할 수 있나요?

아니요. 천식 관리 요법 및 증상 완화 치료제로 쓰이는 천식 흡입치료제는 Symbicort 하나 뿐입니다. 이는 Symbicort 의 작용이 빠르게(1-3분) 시작되어 적어도 12시간 동안 지속되며, 흡입된 코티코스테로이드 성분이 염증을 치료해주기 때문입니다. Symbicort 관리 요법 및 증상 완화 요법을 위한 투여 스케줄은 처방된 Symbicort Rapihaler 50/3 또는 100/3 이외의 다른 어떤 천식 치료제와도 함께 사용하면 **안됩니다**.

## 다른 증상 완화용 흡입제가 여전히 필요한가요?

아니요. 천식 관리 요법 및 증상 완화 요법을 위해 Symbicort 를 사용하는 경우에는 벤톨린이나 브리카닐과 같은 증상 완화제가 따로 필요하지 않습니다. Symbicort 와 함께 추가 흡입제가 필요한 경우에는 주치의가 알려드릴 것입니다.

- Symbicort 는 증상이 발생하면 효과적으로 완화시켜줍니다.
- 다른 완화제와는 달리 Symbicort 는 증상예방 및 완화제의 효과를 겸비한 치료제이며 증상예방을 위해 염증을 치료해줍니다.

## 하루 중에 Symbicort를 최고 몇 번까지 흡입할 수 있나요?

하루 중 Symbicort를 두 번 이상 추가로 흡입해야 하는 경우는 드뭅니다. 서면으로 작성한 천식 관리 계획을 따르기만 한다면 가끔은 평소보다 자주 사용해도 무방합니다. Symbicort 를 한번에 12회 이상 흡입하거나 하루 중 24회 이상 흡입하지 마십시오. 24회 이상 흡입이 필요한 날이 있다면 그 날 중으로 주치의의 진료를 받거나 병원에 가야 합니다.

## 얼마나 오래 사용해야 하나요?

몸 상태가 좋더라도 매일 Symbicort Rapihaler 를 사용하십시오. Symbicort Rapihaler는 천식 조절을 도와주지만 완치해주지는 않습니다. 주치의가 복용을 중단하라고 하지 않는 한 계속 사용하십시오.

## Symbicort Rapihaler를 늘 소지해야 하나요?

네, 증상 완화제로 Symbicort Rapihaler 를 항상 소지하십시오.

## Symbicort 를 평소 천식관리 요법과 증상완화 양쪽 모두를 위해 사용할 경우 부작용의 위험이 높아지나요?

모든 천식치료제는 부작용이 있습니다. Symbicort Rapihaler 가 심각한 부작용을 초래하는 경우는 거의 없습니다. 잠재적 부작용들이 망라된 목록을 보시려면 소비자 의약품 정보 (CMI) 소책자를 참조하십시오. 이 소책자는 의사나 약사에게 얻을 수 있습니다. 주치의의 조언에 따라 복용할 경우, Symbicort 천식관리 요법 및 증상완화 요법은 추가적인 부작용의 위험이 없습니다. Symbicort Rapihaler 사용 중에 몸이 안좋아진다면 가능한 빨리 의사나 약사에게 알려십시오.



더 자세한 정보를 원하시면 의사나 약사에게 문의하십시오.

참고문헌. Symbicort<sup>®</sup> 소비자 의약품 정보. Ventolin<sup>®</sup> 은 GlaxoSmithKline 주식회사의 등록상표입니다. Symbicort<sup>®</sup>, Bricanyl<sup>®</sup> 및 Rapihaler<sup>®</sup> 는 AstraZeneca 주식회사의 등록상표입니다. 등록 사용자 AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. AstraZeneca Medical Information: 1800 805 342. www.astrazeneca.com.au. AU-SYM000731e, WL280315, Sept 2013년 9월. Korean