

# Il mio piano di azione per l'asma con Symbicort® Rapihaler®

**Symbicort®**  
budesonide/  
eformoterol

Terapia di mantenimento  
e sintomatica con  
Symbicort



Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Migliore PEF abituale: \_\_\_\_\_ /min

Medico di base: \_\_\_\_\_

Telefono del medico di base: \_\_\_\_\_

## Quadro normale

### ■ LA MIA TERAPIA PER L'ASMA CON SYMBICORT:

- Symbicort 50/3 µg OR
- Symbicort 100/3 µg

### ■ LA MIA NORMALE TERAPIA QUOTIDIANA:

\_\_\_\_\_ inalazioni la mattina  
e \_\_\_\_\_ inalazioni la sera, ogni giorno

### ■ TERAPIA SINTOMATICA:

**Due inalazioni di Symbicort al bisogno per alleviare i sintomi dell'asma**

**Devo sempre portare con me il Symbicort Rapihaler**

### ■ LA MIA ASMA È STABILE QUANDO:

- Posso svolgere la normale attività fisica senza sintomi asmatici
- E
- non mi sveglio durante la notte o la mattina per via dell'asma

### ALTRE ISTRUZIONI:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Crisi d'asma

### ■ SE PER 2-3 GIORNI:

- i sintomi dell'asma peggiorano O non migliorano ○
- uso più di 12 inalazioni di Symbicort per alleviare i sintomi

#### devo

- continuare ad assumere il normale trattamento quotidiano AGGIUNGENDO due inalazioni di Symbicort al bisogno per alleviare i sintomi
- iniziare un ciclo di prednisolone
- chiamare il medico

### TRATTAMENTO CON COMPRESSE DI PREDNISOLONE:

2 compresse da 25 mg o \_\_\_\_\_ mg di prednisolone al giorno per \_\_\_\_\_ giorni O

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ■ SE HO BISOGNO DI OLTRE 24 INALAZIONI DI SYMBICORT (IN TOTALE) AL GIORNO,

**devo rivolgermi al medico o recarmi in ospedale il giorno stesso**

## Crisi acuta d'asma

### ■ SEGNI DI UNA CRISI ACUTA D'ASMA:

- Rapido peggioramento dei sintomi
- Estrema difficoltà a respirare o parlare
- Sollievo limitato o nullo con le inalazioni di Symbicort

**SE SI MANIFESTA UNO QUALUNQUE DEI SEGNI ELENCATI SOPRA, DEVO CHIAMARE L'AMBULANZA ALLO 000 DICENDO CHE STO AVENDO UN GRAVE ATTACCO D'ASMA.**

### ■ MENTRE ASPETTO L'AMBULANZA DEVO INIZIARE IL PIANO DI PRIMO SOCCORSO PER L'ASMA:

- Stare seduto con la schiena eretta e rimanere calmo
- Fare due inalazioni di Symbicort. Aspettare 1-3 minuti. Se non miglioro, fare altre due inalazioni di Symbicort (fino a un massimo di 12)
- Se è disponibile solo Ventolin®, fare 4 inalazioni al bisogno fino all'arrivo dell'ambulanza
- Iniziare un ciclo di compresse di prednisolone (seguendo le istruzioni) mentre aspetto l'ambulanza
- Dopo un attacco d'asma grave devo andare dal medico immediatamente, anche se i sintomi sembrano risolversi rapidamente

## Cos'è la terapia di mantenimento e sintomatica con Symbicort?

La terapia di mantenimento e sintomatica con Symbicort è un programma posologico per gestire l'asma, nel quale Symbicort è usato SIA per la regolare terapia di mantenimento quotidiana, SIA per dare sollievo dai sintomi quando si manifestano. Non è necessario un inalatore separato per la terapia sintomatica, per esempio Ventolin® (salbutamolo) o Bricanyl® (terbutalina). Symbicort può essere usato in questo modo perché è efficace nel dare sollievo dai sintomi e continua ad agire per almeno 12 ore.

## Perché questa strategia terapeutica è diversa?

La terapia di mantenimento e sintomatica con Symbicort non solo dà sollievo dai sintomi, ma con ogni inalazione agisce anche sull'infiammazione (il problema al quale è riconducibile l'asma). Pertanto, è sufficiente un unico inalatore per prevenire e alleviare i sintomi. Altri tipi di terapia prevedono uno o più medicinali per diverse situazioni.

## Posso usare altri inalatori nello stesso modo?

No. Symbicort è l'unico inalatore per l'asma che può essere usato per la terapia sia di mantenimento sia sintomatica, in quanto agisce rapidamente (1-3 minuti) alleviando i sintomi per almeno 12 ore, e contiene un corticosteroide somministrato con l'inalazione per il trattamento dell'infiammazione. Questo programma posologico per la terapia di mantenimento e

sintomatica con Symbicort non deve essere usato con alcun altro medicinale per l'asma a parte Symbicort Rapihaler 50/3 o 100/3, seguendo le istruzioni del medico.

## Ho comunque bisogno di un altro inalatore per alleviare i sintomi?

NO, se segui la terapia di mantenimento e sintomatica con Symbicort, non hai bisogno di un altro inalatore, per esempio Ventolin® o Bricanyl®. Il medico ti indicherà se devi usare un altro inalatore in aggiunta a Symbicort.

- È stato dimostrato che Symbicort è efficace nel dare sollievo dai sintomi quando si manifestano.
- A differenza di altre terapie sintomatiche, Symbicort previene e allieva i sintomi, il che significa che agisce anche sull'infiammazione, facilitando la prevenzione dei sintomi.

## Qual è il numero massimo di inalazioni di Symbicort che posso fare in un giorno?

Difficilmente avrai bisogno di più di un paio di inalazioni aggiuntive di Symbicort al giorno. Puoi in alcune occasioni fare un uso maggiore dell'inalatore, purché tu segua il Piano di azione per l'asma redatto per iscritto. Non devi fare più di 12 inalazioni di Symbicort alla volta o più di 24 inalazioni in totale in uno stesso giorno. Se hai bisogno di più di 24 inalazioni in un giorno devi rivolgerti al medico o recarti all'ospedale il giorno stesso.

## Per quanto tempo devo usarlo?

Usa Symbicort Rapihaler ogni giorno, anche se ti senti bene. Symbicort Rapihaler contribuisce al controllo dell'asma, ma non lo cura. Continua a usarlo finché il medico non ti indica di smettere.

## Devo portare con me Symbicort Rapihaler?

Sì, devi portare Symbicort Rapihaler sempre con te per alleviare i sintomi.

## L'uso di Symbicort per la terapia sia di mantenimento sia sintomatica comporta un maggior rischio di effetti indesiderati?

Tutti i medicinali per l'asma possono causare effetti indesiderati. Symbicort Rapihaler causa raramente effetti indesiderati gravi.

Consulta il foglietto informativo, disponibile dal medico o in farmacia, per un elenco esaustivo dei possibili effetti indesiderati. Se seguirai le istruzioni del medico per la terapia di mantenimento e sintomatica con Symbicort, non sarai soggetto a un maggior rischio di effetti indesiderati. Devi informare il medico o il farmacista il prima possibile se non ti senti bene mentre usi Symbicort Rapihaler.



Per maggiori informazioni rivolgiti al medico o al farmacista.

Riferimenti. Foglietto informativo di Symbicort®. Ventolin® è un marchio commerciale registrato del gruppo di società GlaxoSmithKline. Symbicort®, Bricanyl® e Rapihaler® sono marchi commerciali registrati del gruppo di società AstraZeneca. Titolare registrato AstraZeneca Pty. Ltd. ABN 54 009 682 311, 5 Alma Road, North Ryde NSW 2113. Informazioni mediche AstraZeneca: 1800 805 342. [www.astrazeneca.com.au](http://www.astrazeneca.com.au). AU-SYM000731d, WL280315, set 2013. Italian